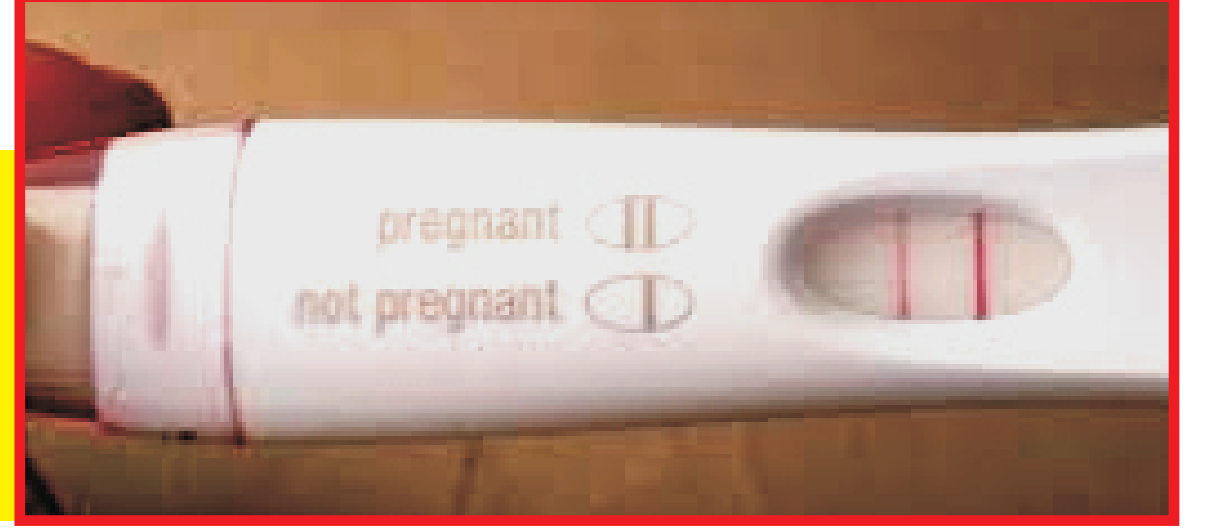


बृहन्मुंबई महानगरपालिका सार्वजनिक आरोग्य खाते

गरोदर आहात ? सावधान!

काविळ



होऊ देऊ नका!



गरोदरपणात काविळमुळे गुंतागुंत
होण्याची जास्त संभावना असते.

मळमळ होणे, उलट्या,
डोळे पिवळे दिसणे, अशक्तपणा,
भूक न लागणे, ताप येणे, सांधे दुखणे,
लघवी पिवळी होणे हि काविळीची लक्षणे
आढळल्यास त्वरित डॉक्टरांचा सल्ला
तसेच योग्य आणि पूर्ण उपचार घ्यावा.

काविळ टाळण्यासाठी...

- काविळ हा आजार दुषित पाणी व खाद्यपदार्थ सेवन केल्यामुळे होतो, त्याकरिता पाणी गाळून व उकळून प्यावे.
- शौचास जाऊन आल्यावर साबणाने हात स्वच्छ धुवावेत.
- उघड्यावरील अन्नपदार्थ खाऊ नयेत, जेवण नेहमी झाकून ठेवावे.



गरोदरपणात नियमित वैद्यकीय तपासणी करावी.